



# E-STATE INSIEME

**Piano Estate 2021**

**21-25 GIUGNO**

**Destinatari:** studenti delle scuole secondarie di secondo grado del territorio

**Docenti:** personale dell'Istituto Mandela e dell'Istituto Cattaneo Dall'Aglio

**Tutoraggio:** Atleti ed esperti



## Di nuovo insieme

Ritrovarsi insieme per condividere attività al di fuori dei consueti spazi scolastici, riscoprendo la bellezza del gruppo e la possibilità di "mettersi in gioco"

## SPORT PER TUTTI I GUSTI

A-BEACH VOLLEY

B-TREKKING

C-ATLETICA

D-CALCETTO

E-"DECIDI TU L'ATTIVITÀ"!

### ESEMPIO DI SCANSIONE ORARIA

(I laboratori saranno attivati sulla base del numero di richieste, organizzando gruppi con un massimo di 15 studenti tra i due ordini di scuola)

- Ore 9:00 Ritrovo presso la struttura "Onda della Pietra "
- Ore 9:15 Riscaldamento
- Ore 9:30-11:00 Beach Volley
- Ore 11:30-11:45 Pausa
- Ore 11:45-13:00 Beach Volley
- Ore 13:00 Pranzo libero
- Ore 15:00 Attività culturali (musica, cinema ...) o un tuffo in piscina!!
- Ore 16:30 Termine attività

### ISCRIZIONI

Gli studenti interessati dovranno inviare richiesta di partecipazione entro il giorno **12 Giugno 2021** agli indirizzi:

[reis00200t@istruzione.it](mailto:reis00200t@istruzione.it) e [reis014004@istruzione.it](mailto:reis014004@istruzione.it)

compilando il **modulo di iscrizione** reperibile sui siti delle due scuole.

### Costi: gratuito

**Attrezzatura:** sarà fornita dagli Istituti Cattaneo Dall'Aglio e Mandela.

Agli studenti saranno richiesti abbigliamento e calzature adeguati.